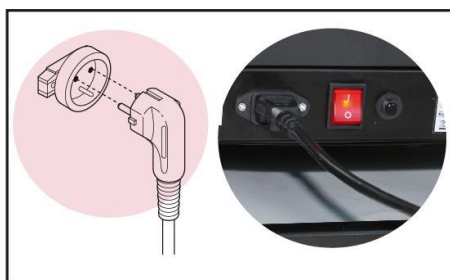




I.IMPORTANT PRECAUTIONS



	MINIMUM USER HEIGHT	140 cm		MAX USER WEIGHT	100 kg.
---	---------------------------	--------	---	-----------------------	---------



Внимание:

КЛЮЧ БЕЗОПАСНОСТИ ИМЕЕТ МАГНИТ, КОТОРЫЙ ДОЛЖЕН БЫТЬ УСТАНОВЛЕН В ГНЕЗДЕ НА КОНСОЛИ. НА ДРУГОМ КОНЦЕ НИТИ КЛЮЧА БЕЗОПАСНОСТИ ИМЕЕТСЯ ПРИЩЕПКА, КОТОРАЯ ДОЛЖНА БЫТЬ ПРИКРЕПЛЕНА К ОДЕЖДЕ ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВКИ. ДОРОЖКА НАЧНЕТ РАБОТУ ТОЛЬКО ПРИ УСЛОВИИ РАЗМЕЩЕНИЯ МАГНИТА КЛЮЧА БЕЗОПАСНОСТИ В ГНЕЗДЕ НА КОНСОЛИ

ПРАВИЛЬНАЯ СМАЗКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА С ПОМОЩЬЮ СИЛИКОНА ИМЕЕТ БОЛЬШОЕ ЗНАЧЕНИЕ. СМАЗКА ДОЛЖНА ОСУЩЕСТВЛЯТЬСЯ НА РЕГУЛЯРНОЙ ОСНОВЕ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СОСТОЯНИЯ БЕГОВОГО ПОЛОТНА. ВОЗМОЖНО, ДАЖЕ ПЕРЕД ПЕРВЫМ ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ.

СОХРАНЯЙТЕ ОРИГИНАЛЬНУЮ УПАКОВКУ, ТОВАРНЫЙ ЧЕК, ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН, ИНСТРУКЦИЮ И ВСЕ ДЕТАЛИ В ТЕЧЕНИЕ ВСЕГО СРОКА ГАРАНТИИ.

С целью уменьшения риска получения повреждений внимательно прочитайте все важные рекомендации и предостережения перед использованием беговой дорожки.

Наша компания не несет никакой ответственности за повреждения и материальный ущерб, возникшие во время использования беговой дорожки.

1. Перед началом любой тренировки проконсультируйтесь со своим врачом. Особенно это важно для людей старше 35 лет, людей, имеющих проблемы со здоровьем, и беременных женщин
2. Владелец тренажера должен обеспечить ознакомление с правилами пользования беговой дорожкой всех пользователей.
3. Используйте тренажер строго в соответствии с данной инструкцией.
4. Храните тренажер в закрытых помещениях вдали от пыли и влаги. Не храните дорожку в гаражах, дворах или возле воды. Влажность, пыль и вода могут стать причиной ее некорректной работы и аннулирования гарантии
5. Размещайте дорожку на ровной поверхности. Её эксплуатация на неровных поверхностях может стать причиной поломок. У некоторых моделей есть компенсаторы неровностей пола. Внимательно прочитайте инструкцию, чтобы убедиться, имеет ли Ваша модель такие компенсаторы.
6. Размещайте дорожку в проветриваемых помещениях. Не используйте тренажер в местах с распылителями или дозаторами кислорода. Воздух, которым Вы дышите, может быть загрязнен и стать причиной несчастного случая
7. Не допускайте детей младше 12-ти лет и домашних животных близко к тренажеру.
8. Проверьте в инструкции, какой максимальный вес для данной модели беговой дорожки. Превышение веса пользователя может быть причиной поломки, на которую не будет распространяться гарантия
9. Надевайте спортивную одежду и обувь для занятий. Не носите свободную одежду, которая может попасть в движущиеся узлы и механизмы.
10. Перед включением беговой дорожки в сеть убедитесь, что силовой кабель и вилка находятся в рабочем состоянии. Осуществляйте подключение только при наличии заземления. В противном случае это может быть причиной повреждения оборудования и материального ущерба имущества. Такие повреждения не покрываются гарантией. Силовой кабель не должен контактировать с горячими поверхностями.
11. Не включайте беговую дорожку, если Вы стоите на беговом полотне – это может быть причиной перегрузки мотора. Перед включением Ваши ноги должны располагаться на боковых подножках. После начала движения бегового полотна Вы можете начинать тренировку, ставая на полотно
12. Обратите внимание на максимальную скорость беговой дорожки с целью Вашей безопасности. Лучше всего повышать скорость постепенно, чтобы избежать резких ее изменений
13. Никогда не оставляйте работающую беговую дорожку без присмотра: снимайте ключ безопасности, нажимайте кнопку «Стоп» и вынимайте вилку из розетки.
14. Примите к сведению, что входящий в комплект беговой дорожки пульсометр не является медицинским прибором. Он разработан для помощи в тренировке и определения тенденции в изменении пульса. Существует множество факторов, негативно влияющих на точность измерений.
15. Тренажер не занимает много места в сложенном виде. Сложив его, убедитесь, что Вы его надежно закрепили с помощью блокировочного механизма. В таком состоянии не пытайтесь передвигать или поднимать дорожку. Любые повреждения в таком случае не будут покрываться гарантией.

16. Регулярно проверяйте затяжку всех соединений, так как саморезы, болты и гайки имеют свойство раскручиваться из-за вибрации. Повреждения, возникшие в результате ненадлежащего ухода за тренажером, не покрываются гарантией
17. Правильная и своевременная смазка беговой дорожки с помощью силиконового масла имеет безусловное значение. В зависимости от пользователя это нужно делать чаще или реже, возможно, даже перед первым использованием. Смазка дорожки осуществляется следующим образом: отключите дорожку от сети, поднимите беговое полотно с одной стороны вверх и нанесите масло на беговую доску, повторите эту процедуру с другой стороны. Затем включите дорожку в сеть, подключите ключ безопасности, нажмите кнопку «Старт» и дайте возможность дорожке поработать несколько минут без нагрузки на холостом ходу. Регулярно повторяйте эту процедуру!
18. Для извлечения беговой дорожки из упаковки необходимы два человека. Возможные повреждения из-за несоблюдения этого требования не покрываются гарантией.
19. Всегда отключайте дорожку от сети перед ее чисткой, после тренировки и перед обслуживанием.
20. Тренажер разработан для использования в домашних условиях в помещениях, не для коммерческого использования на открытом воздухе.
21. Делайте упражнения на растяжку перед и после тренировки, чтобы избежать травм.
22. Пейте воду перед, во время и после тренировки.
23. Если Вы почувствовали боль или головокружение во время тренировки.
24. Сохраняйте оригинальную упаковку, инструкцию и все компоненты в течение гарантийного срока
25. Аксессуары к беговой дорожке могут отличаться в зависимости от модели.
26. Этот электрический продукт не может быть утилизирован как обычный мусор. Он должен быть переработан в соответствии с законами Вашей страны. Пожалуйста, уточните правила утилизации у местных властей.
27. Если Вам необходима поддержка и совет при сборке дорожки, контактируйте с нами.

Чтобы иметь доступ к сервисному обслуживанию, Вы должны иметь при себе товарный чек

Сохраняйте эти рекомендации в течение всего срока использования тренажера

II.MAIN TECHNICAL FEATURES

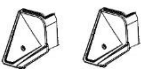


Input Voltage	220V±10%
Frequency	50/60 HZ
Running area	1230X420mm
Function	Time, Speed, distance, Calorie, heart rate, MP3 input,Bluetooth App
Speed Range	1.0-14 KM/H
Incline	0-15% auo incline
Max user weight	150kgs
Power	2.5 HP

III.ASSEMBLY



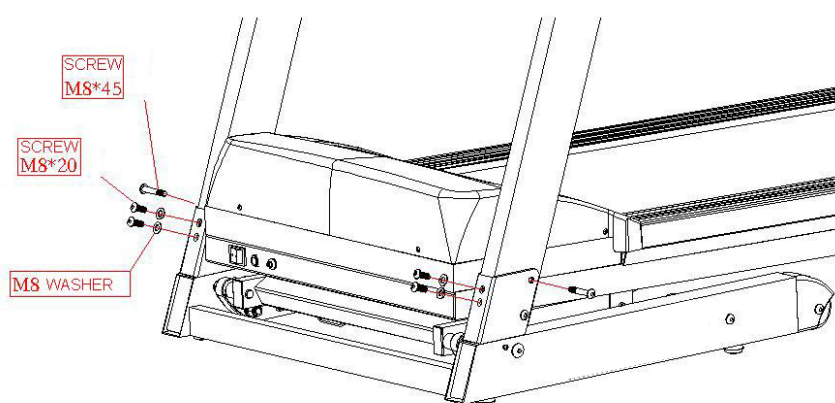
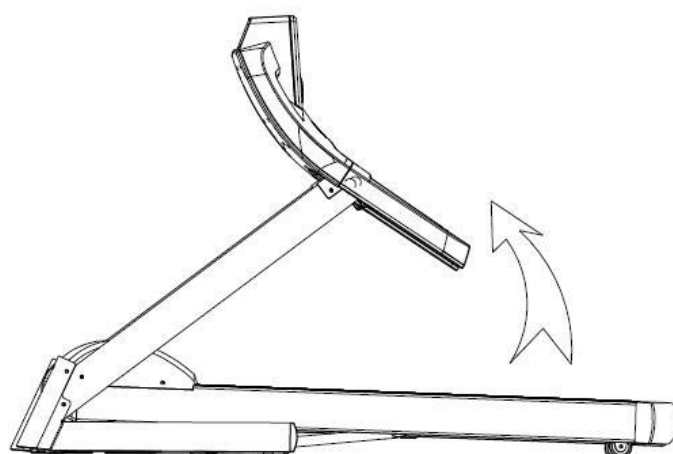
NOTICE:ASSEMBLY REQUIRES TWO PERSONS

Main part	Name		Q'ty		
	1.Main frame		1set		
	2.Stand Tube Cover		1pair		
	3.Spring absorption plastic cover		1pair		
 1.Main frame		 2.Stand Tube Cover			
No.	Fittings	Qty	No.	Fittings	Qty
①	 M8*20	6	⑦	 6mm Wrench	1
②	 M8*45	2	⑧	 Multi Wrench	1
③	 ST4*15	2	⑨	 Silicone oil	1
④	 M8 Nut	2	⑩	 User's Manual	1
⑤	 Flat washer	8	⑪	 MP3 Wire	1
⑥	 5mm Wrench	1	⑫	 Security Key	1

STEP 1

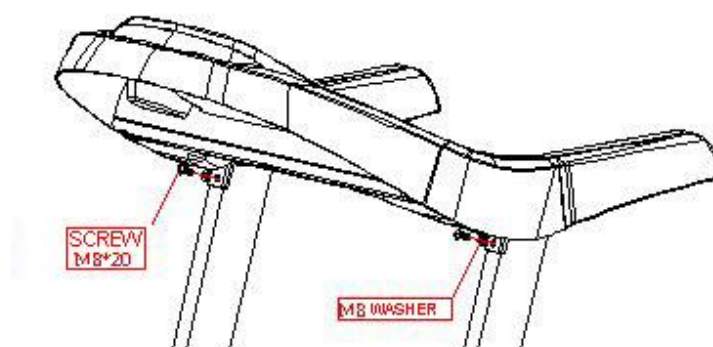
1. Carry out the machine from the package by two persons and place it lightly on flat floor; and put other fittings beside the machine. Lift up the stand tube and electronic watch according to the picture(make sure not to press the signal wire)

2. One person hold the electronic watch steady and the other person puts **4PCS M8*20** and **2PCS M8X45** screw and fix them onto the stand tube with **FLAT WASHERS**.



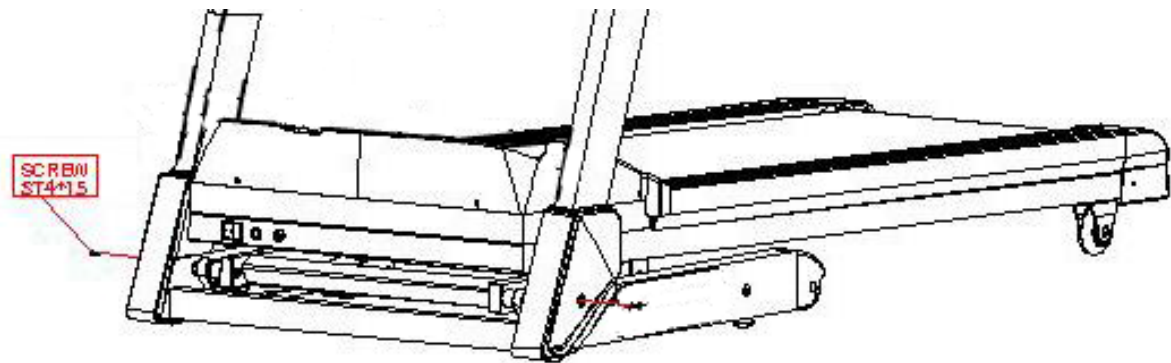
STEP 2

Use **2PCS M8*20** screws and **FLAT WASHERS** to screw up the left and right stand tube with the electronic watch.

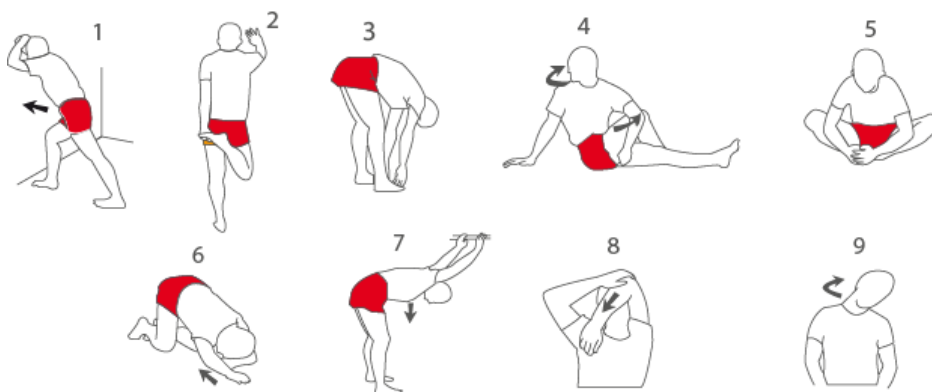


STEP 3

Use 2PCS ST4X15 screws to fasten the plastic cover at bottom of stand tube.



IV.WORKOUT GUIDELINES



BEWARE: Before starting to use this or any exercise programs, consult your doctor. This is specially important for people older than 35 years old, or for people with health problems.

If your equipment is provided with a pulse sensor, you must keep in mind this isn't a medical instrument. Several factors can vary the accuracy of the heart rate interpretations. The pulse sensor is just a help for the work outs, determining the general tendencies of the heart rate.

PROGRAMM WITH WARM UP WORKOUTS:

WARM UP: Start stretching and slightly activating the muscles between 5 and 10 minutes. The warm up will increase your corporal temperature, your heart rate and your blood flow, making you ready for the workouts.

- **WORKOUT FOCUSED ON THE TRAINING AREA:** Do some exercises during

20-30 minutes with your heart rate (don't maintain your heart rate more than 20 minutes during the first weeks of the exercise program). Breathe constantly and deeply during the workout (never hold your breath).

- **COOL DOWN:** Finish with stretching exercises during 5-10 minutes. Stretching increases the flexibility of your muscles and help you to avoid injuries after the workouts.

FREQUENCY OF THE WORKOUT: In order to be fit or improve your shape, complete three workout sessions each week, with a rest day between the workouts. After some months of regular training, you will be able of completing up to five workouts a week.

V.TREADMILL OPERATION

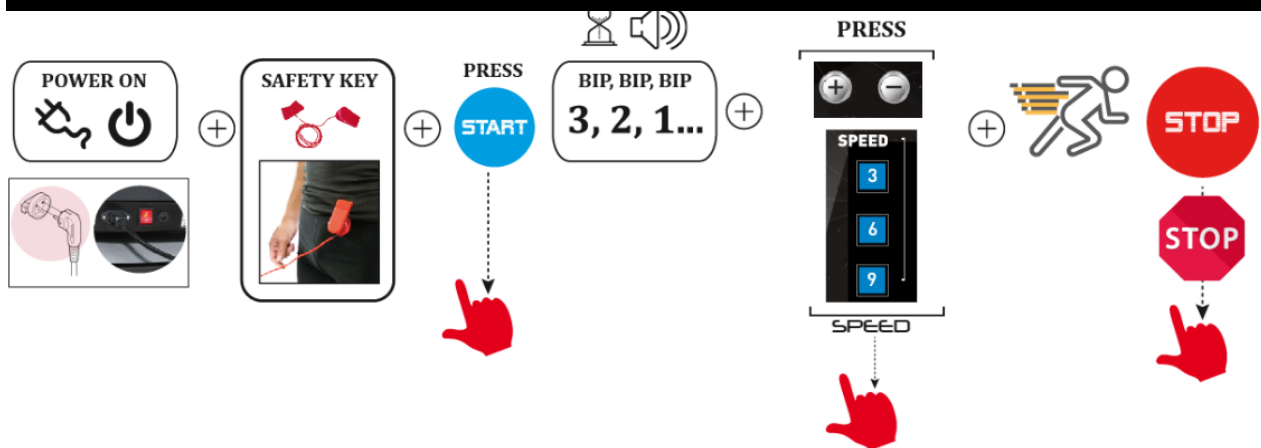
HOW TO FOLD AND MOVE THE TREADMILL



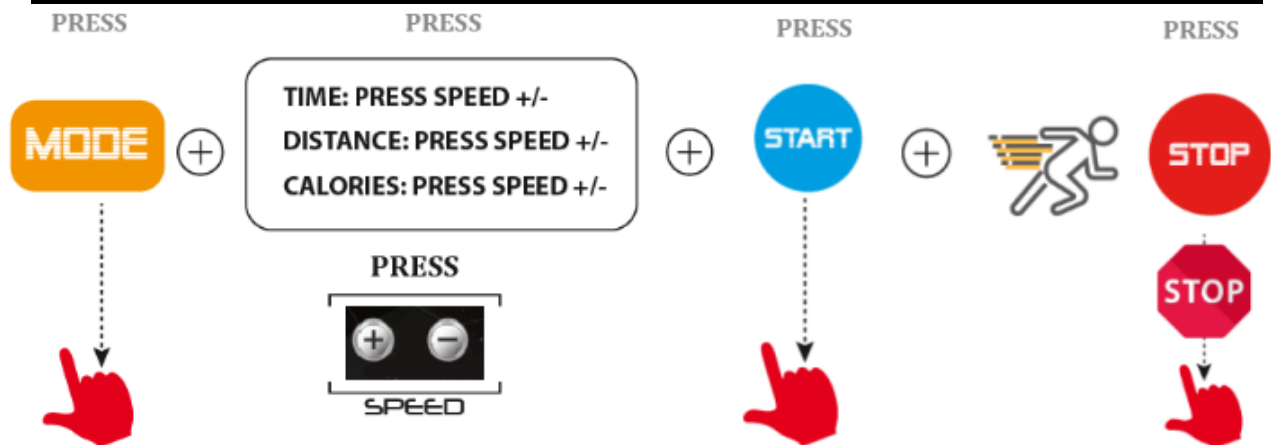
COMPUTER



MANUAL



MODE



PROGRAM



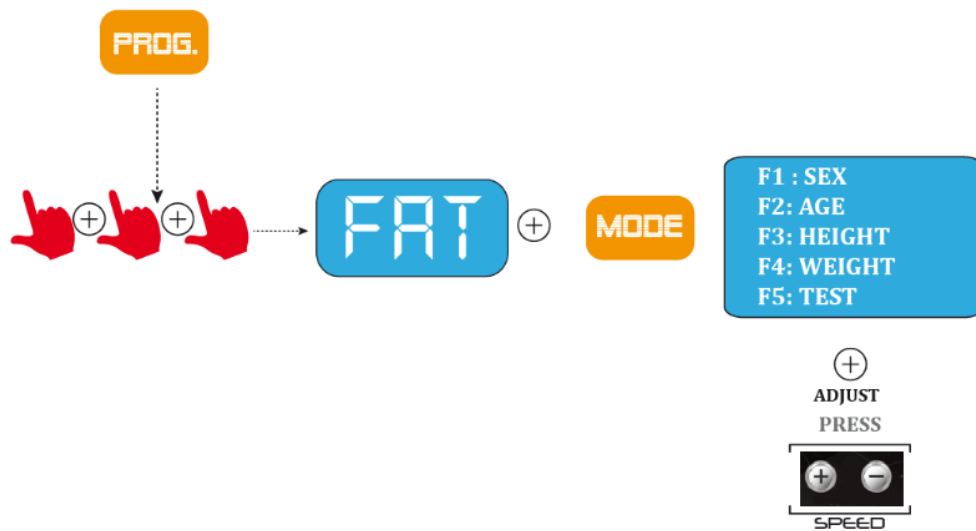
TIME		Setting time / 20= operation time of each section																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
PRO																					
P01	SP	2	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	2
	IN	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2
P02	SP	2	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	2
	IN	2	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	2
P03	SP	3	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	4	3	2
	IN	3	4	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	4	3
P04	SP	2	3	5	6	5	6	5	6	5	6	5	6	5	6	5	6	5	6	4	2
	IN	2	3	5	6	4	6	4	6	4	6	4	6	4	6	4	6	4	6	5	3
P05	SP	3	3	4	4	4	5	5	5	5	5	5	6	6	6	6	6	6	5	4	3
	IN	2	2	3	3	3	4	4	4	5	5	5	6	6	6	7	7	7	6	4	3
P06	SP	3	4	4	5	5	6	6	6	7	7	7	6	6	6	5	5	4	4	3	2
	IN	1	3	4	4	5	5	6	6	7	7	7	6	6	5	5	4	4	3	3	2
P07	SP	5	5	6	6	7	6	6	6	7	6	7	6	7	6	7	6	7	6	5	5
	IN	3	3	4	4	6	4	6	4	6	4	6	4	6	4	6	4	6	5	4	4
P08	SP	3	4	5	6	7	5	6	7	5	6	7	5	6	7	5	6	7	6	5	4
	IN	2	3	4	5	6	4	5	6	4	5	6	4	5	6	4	5	6	5	4	3
P09	SP	3	3	4	6	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	6	4	3	3
	IN	2	2	3	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	2	2	1	1
P10	SP	5	5	6	6	8	8	5	5	8	8	5	5	8	8	5	5	6	6	5	5
	IN	3	3	4	4	5	5	2	5	5	2	5	5	2	5	5	2	5	5	4	3
P11	SP	4	4	5	5	5	6	6	6	7	8	8	7	6	6	6	5	5	5	4	4
	IN	1	1	1	2	2	2	3	3	3	4	4	3	3	3	2	2	2	1	1	1
P12	SP	3	3	3	6	5	6	8	6	8	7	8	6	6	5	5	4	5	7	4	3

	IN	2	4	2	6	3	6	4	4	5	2	6	3	6	2	6	2	5	4	6	1
--	----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

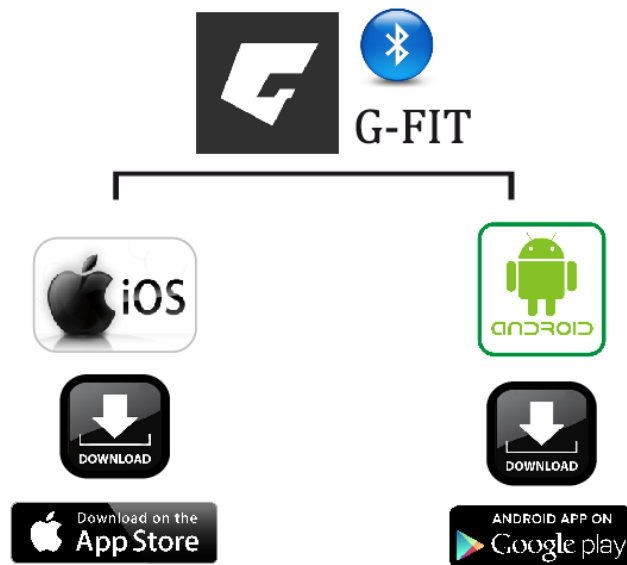
MP3 MUSIC



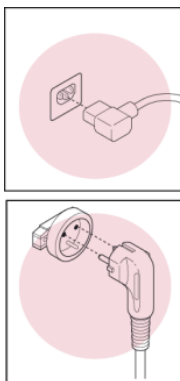
CONSTITUTION TEST



01	Sex	01 M	02 F
02	Age	10-----99	
03	Height	100----240	
04	Weight	20-----160	
05	FAT	≤19	Underweight
	FAT	=(20---25)	Normal weight
	FAT	=(25---29)	Overweight
	FAT	≥30	Obesity



VI. MAINTENANCE



This product must be earthed. If the power cord is damaged, it must be replaced with a manufacturer recommended power cord.

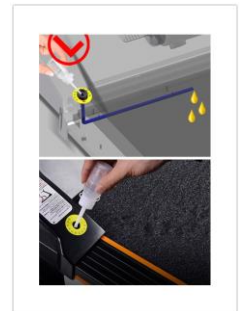


DO NOT TANGLE THE POWER CORD

REGULAR MAINTENANCE OF THE TREADMILL

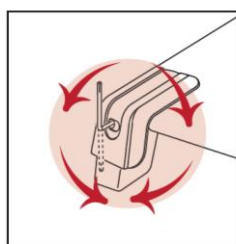
- **STORAGE:** Keep your equipment in a enclosed place, away from dust or humidity. Don't store it neither in a garage or in a indoor backyard, or near the water. Humidity, dust and water could damage it and have an effect on its functioning
- **ELECTRIC CABLE:** Make sure that the cable and plug are in perfect conditions. Electric cables must be away from hot surfaces
- **SCREWS AND CONNECTING CABLES:** Supervise and tighten the screws on a regular basis, because due to the vibration the screws and nuts tend to bosen.

LUBRICATION: It's a correct lubrication of the treadmill with silicon oil or teflon is really important. This lubrication must be performed regularly depending on its use even before the first use. There is a hole for adding oil on motor cover. After starting machine, please change to highest speed, then add the oil into the hole, the oil will be spread from the middle between the running belt and board.



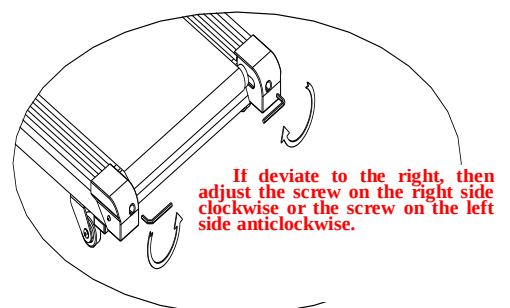
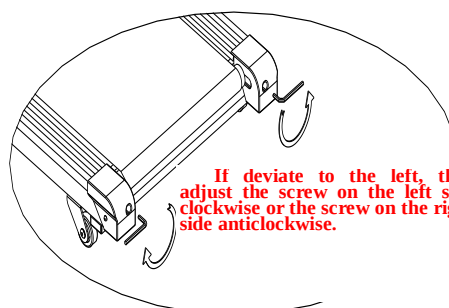
< 3 hours/week	2 months
4 – 7 hours/week	1 month
> 8 hours/week	15 days

• ALIGN AND TIGHTEN THE BELT OF THE TREADMILL



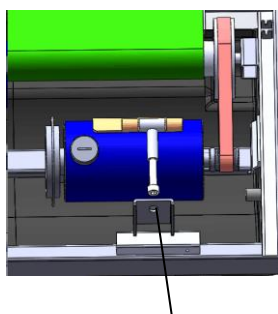
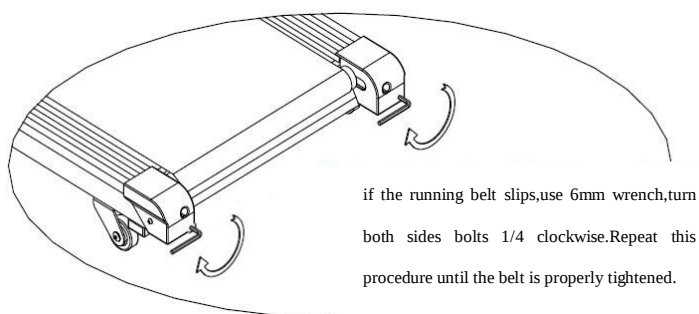
LEFT BOLT RIGHT BOLT

- **ALIGN THE BELT:** Due to its use, the belt can move off center. If the belt has moved to the left, start treadmill and increase the speed to 3MPH .Use the 6mm Wrench to turn the fixed left bolt clockwise or turn the fixed right bolt counterclockwise. Don't tighten the belt too much in order to be able to walk. Repeat this procedure until the belt is properly aligned.





- **TIGHTEN THE BELT:** (if the belt slips on the treadmill when walking). Start treadmill and increase the speed to 3MPH. Using the 6mm Wrench, turn both bolts 1/4 clockwise. If the belt is properly tight to walk, you must be able to pull up each side of the belt 5 or 7 cm off the platform. Be careful and maintain the belt aligned. Repeat this procedure until the belt is properly tightened.

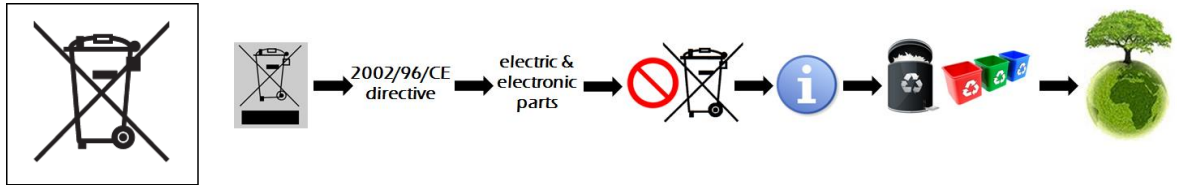


Adjusting bolt

- **TIGHTEN THE DRIVE BELT:** if the drive belt becomes loose after using for a period of time, you need to:
 - (1) Open the motor cover.
 - (2) Use the 6mm wrench to turn the adjusting bolt clockwise.
 Repeat this procedure until the drive belt is not slippery anymore.

- **CLEANING:** Don't use abrasive products. A damp cloth is enough.
- **LEVELING:** If your unit is provided with leveling wheels, please adjust them in order to avoid vibrations and therefore malfunctions.
- **KEEP THESE MAINTENANCE ADVISES FOR FUTURE REFERENCES**

VII.RECYCLING INFORMATION

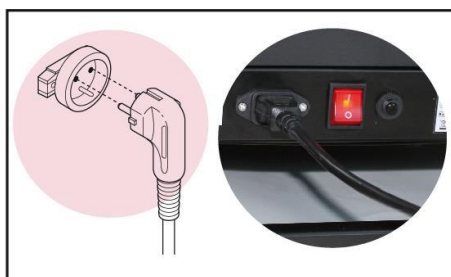


This electronic product must not be disposed of in municipal waste. To preserve the environment, this product must be recycled after its useful life as required by law.

VIII.COMMON ERRORS :

ERRO CODE		REASON	HOW TO SOLVE
NO DISPLAY		A) electricity not connected	Connect the electricity
		B) power switch not turn on	Turn on power switch
		C) pcb no power or broken	Press over-load protector or change new pcb
		D) signal wire not connected	Re-connect signal wire or change new one
		E) computer broken	Change new computer
		F) background light broken	Check background light wire or change new one
NOT DISPLAY ALL		A) display drive IC not inserted	Re-insert IC,and re-weld it or change new one
		B) EMI gasket slip, not well	Re-assemble screen
NOT RUN SMOOTHLY		A) driving position has resistance	Adjust driving position, or add some silicon oil
		B) running belt too tight or too	Adjust the belt tension
		C) pcb torque too big or too small	Ajust torque to right position
	---OR--- (OR	A) safety key off	Put on safety key
		B) magnetron not fixed well	Fix magnetron to right position
	E01/E13	A) signal wire not well connected	Re-connect signal wire
		B) signal wire broken	Change new signal wire
		C) signal wire broken	Change new computer
		D) pcb broken	Change new pcb
	E02	A) motor wire not well connected,	Re-connect motor wire or change new motor
		B) IGBT on pcb broken	Change new pcb
		C) input voltage too low	Stop using, ask electrician to check
	E03	A) speed signal wire not well	Re-connect speed signal wire or change new
		B) pcb broken	Change new pcb
	E04	A) incline motor wire not well	Re-connect incline motor wire
		B) incline motor broken	Change new incline motor

		C) pcb broken	Change new pcb
E05		A) over-loaded	Turn off and re-start machine
		B) driving position hinder	Adjust driving position, or add oil
		C) motor short circuit	Change new motor
		D) pcb burnt	Change new pcb
E06		A) motor wire not well connected	Re-connect motor wire
		B) motor open circuit	Change new motor
		C) motor idling	Re-assemble to test
E08		A) storage IC not well inserted	Re-insert IC, pay attention to pins
		B) storage IC broken, or pcb	Change new IC, or change new pcb
E09		A) machine stand or not put	Put evenly on floor
		B) pcb broken	Change new pcb
E10		A) pcb torque too big	Adjust torque to right position
		B) motor short circuit	Change new motor
		C) driving position hinder	Adjust driving position, or add oil
E11		Input voltage too big	Stop using, ask electrician to check
E14		Input voltage too low	Stop using, ask electrician to check



A correct lubrication of the treadmill with silicon oil or teflon is REALLY IMPORTANT. This lubrication MUST BE PERFORMED REGULARLY DEPENDING ON EACH PERSON, EVEN BEFORE ITS FIRST USE.

YOU MUST PRESERVE THE ORIGINAL PACKAGING WITH ITS PROTECTIONS, PURCHASE RECEIPT, MANUAL AND COMPONENTS DURING THE GUARANTEE PERIOD

IX.WARRANTY

For warranty related details, kindly visit www.zerohealthcare.com under the Warranty Policy.

